

Mise en garde

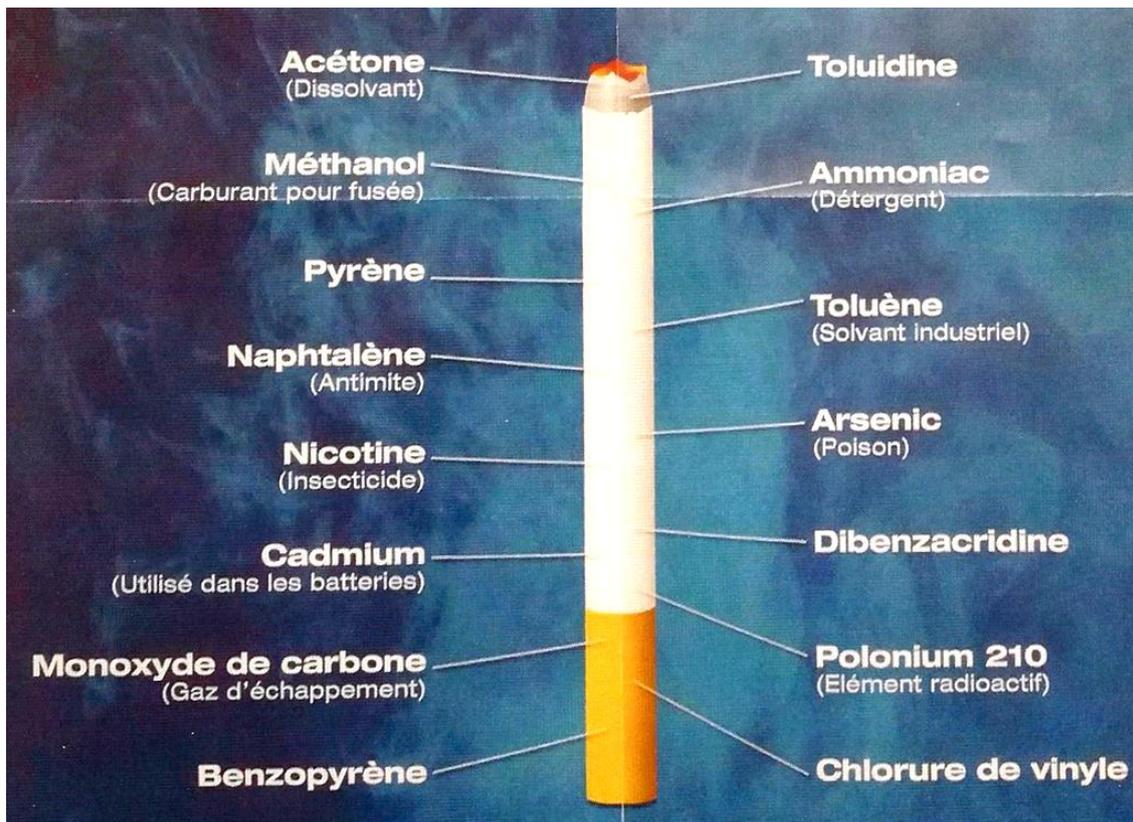
Anatomie d'une cigarette :

- Ce que vous saviez...

La cigarette contient du tabac, de la nicotine, des agents de saveur et de texture.

- Ce que vous ne saviez pas...

Une fois allumée, la cigarette devient une véritable usine chimique : sa combustion provoque la formation de très nombreuses substances toxiques : plus de 4 000 substances ont ainsi été identifiées.



La cigarette est responsable dans 80% des cas de la BPCO qui touche 3 500 000 personnes par an et provoque 17 000 décès par an.

Elle va devenir ma 3^{ème} cause de mortalité en 2030 selon les prévisions de l'Organisation Mondiale de la Santé.

La BPCO, qu'est-ce que c'est ?

C'est une maladie des poumons et des voies aériennes caractérisée par une obstruction permanente des bronches et bronchioles.

Conséquences : le passage de l'air vers les alvéoles pulmonaires est freiné. L'oxygénation du sang est perturbée. Le fait de monter quelques marches d'escalier ou de porter une valise, peut devenir très difficile.

La BPCO engage le pronostic vital. C'est une maladie irréversible.