

## Le courseton de l'école s'est disputé sur un circuit de 174 mètres ce mardi

Mardi 13 octobre au matin, les enseignantes ainsi que le personnel scolaire et périscolaire de l'école Capitaine André-Dégliise-Favre, aidés par le service technique et les élus, ont organisé le traditionnel courseton.

Habituellement inter-communal, ce courseton a été pris en main par l'école en raison de la situation sanitaire. C'est ainsi que tous les enfants se sont entraînés dans les semaines qui ont précédé la course afin d'être préparés pour le jour J. Le circuit de 174 mètres partait depuis la place du Moulin, en passant par la place du cimetière et revenant par la mairie. La durée de la course était

variable selon l'âge et la classe des élèves : de 3 minutes à 15 minutes depuis la petite section jusqu'aux CM2.

Tout au long du parcours les parents ont encouragé et applaudi les jeunes qui ont couru avec courage et conviction, malgré un temps frais mais ensoleillé. Ils ont tous fini leur nombre de tours impartis. La règle à respecter était qu'il fallait courir sans jamais s'arrêter complètement. Ce type d'entraînement est favorable à l'organisme dans bien des domaines, en particulier dans celui de la santé, et contribue à améliorer l'endurance, en développant une richesse motrice.

**Michel LEBRAUT**



**Les élèves ont reçu une médaille. La mairie a offert les boissons.**

Photo Le DL/M.L.