

Rando Evasion 2021

Les départs se font parking salle polyvalente de Grignon. Les randonnées à la journée on lieu le vendredi ou le samedi
Prévoir masques et nécessaire pour le lavage des mains,
Les groupes sont limités à 6, animateur compris. Si plus de 5 inscrits, nous partagerons le groupe et un autre animateur prendra en charge le 2ème sur le même parcours, dans le respect des conditions sanitaires actuelles.

<p>Lundi : 1er Février Circuit : Verrens - Les Bergers Commune de départ : Frontenex Lieu dit : Gare de Frontenex</p>	<p>Dénivelé : 350 m - 8 km -</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h Animatrice : Josiane Covoiturage : 14km - 1€/personne</p>
<p>Vendredi : 5 Février Circuit : Refuge Communal Pierre Larron - 1770 m Massif : Vanoise Commune de départ : Valmorel Lieu dit : La Charmette</p>	<p>Dénivelé : 560 m 14 km - Carte IGN N°3433ET</p>	<p>Départ : 8H30 Inscription la veille Animatrice : Maryse Covoiturage : 66km - 5€/personne</p>
<p>Lundi : 8 Février Circuit : ND des Millières Commune de départ : Grignon Lieu dit : Parking Salle Polyvalente</p>	<p>Dénivelé : 32 m - 10 km -</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Huguette</p>
<p>Vendredi : 12 Février Circuit : La Buffaz - 1880 m Massif : Maurienne Commune de départ : Montaimont Lieu dit : La Perrière</p>	<p>Dénivelé : 620 m - 9 km - Rythme tranquille - Carte IGN N°3433ET</p>	<p>Départ : 8H00 Inscription la veille par SMS Animateur : Pierre Covoiturage : 110km - 8,50€/personne</p>
<p>Lundi : 15 Février Circuit : La Frasse Commune de départ : Mercury Lieu dit : Charaville</p>	<p>Dénivelé : 300 m - 9 km -</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Marie-Agnès Covoiturage : 12km - 1€/personne</p>
<p>Vendredi : 19 Février Circuit : Plan de la Limace - 1720m Massif : Bauges Commune de départ : Jarsy Lieu dit : Le Coudray</p>	<p>Dénivelé : 800 m 11,5 km - Carte IGN N°3432OT</p>	<p>Départ : 8H00 Inscription la veille Animatrice : Huguette Covoiturage : 82km - 6€/personne</p>
<p>Lundi : 22 Février Circuit : Fréterive - Miolans Commune de départ : Fréterive Lieu dit : Fréterive</p>	<p>Dénivelé : 300 m - 8 km -</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Josiane Covoiturage : 32km - 3€/personne</p>
<p>Vendredi : 26 Février Circuit : Lac du Bozon -1984m Massif : Beaufortain Commune de départ : Grand Naves Lieu dit:</p>	<p>Dénivelé : 700 m 12 km - Carte IGN N°3532OT</p>	<p>Départ : 8H00 Inscription la veille Animatrice : Maryse Covoiturage : 74km - 5,50€/personne</p>

Bonnes chaussures de marche / Repas tiré du sac
Covoiturage: 7,50€ les 100km = 30€ par voiture

Seul le responsable de la randonnée décide d'annuler ou de modifier celle-ci au départ suivant les conditions météo ou de la nature du terrain (névés, éboulements ou autre)

Personne ne doit le précéder

N° téléphone	Christian	06 38 05 56 80	Olivier	06 50 07 38 09	Pierre	06 75 06 76 20	Huguette	06 15 43 92 82
	Josiane	06 10 59 47 77	Marie-Agnès	06 01 81 05 36	Maryse	06 86 30 45 85	Danièle	06 31 52 09 94