

Rando Evasion Septembre 2022

Les départs se font parking salle polyvalente de Grignon. Les randonnées à la journée on lieu le vendredi ou le samedi
Restez vigilants aux mesures sanitaires.

	Séjour Presqu'île de Crozon du 01 au 09 pas de randonnée ce jour	
<u>Lundi 05-09:</u>	pas de randonnée ce jour	
<u>Vendredi 09-09 :</u> Circuit : cime de la Jasse 2464 m Massif : Belledonne Commune de départ : Laval Lieu dit:le Pré de l'Arc 1541m	Dénivelé : 1100m 11 km - Carte IGN N° 3335 ET	Départ : 6h30 Inscription la veille Animatrice : Maryse Covoiturage : 140 km - 11 €/personne
<u>Lundi 12-09:</u> Circuit : Venthon- les Pointières 930m Commune de départ : Venthon Lieu dit : les Gindres 621m	Dénivelé : 320 m - 6 km	Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Huguette Covoiturage : 20 km - 2 €/personne
<u>Vendredi 16-09 :</u> Circuit : Aussois - la Turra 2363m Massif : Vanoise Commune de départ : Aussois Lieu dit: parking route des barrages 1530m	Dénivelé : 1000m 12 km - Carte IGN N° 3534 OT	Départ : 6h30 Inscription la veille Animateur : Jean Marc et Huguette Covoiturage : 190 km= 15€, autoroute 4€ = 19€/personne
<u>Lundi 19-09:</u> Circuit : Frontenex- Verrens Commune de départ: Frontenex Lieu dit : Eglise de Frontenex	Dénivelé : 300 m - 8 km	Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Josiane Covoiturage : 16 km - 1,5 €/personne
<u>Vendredi 23-09 :</u> Circuit : col de la Cochette 1317m Massif : Bauges Commune de départ : Montagny Lieu dit: parking les Teppes 875m	Dénivelé : 700m 11 km - Carte IGN N° 3432 OT	Départ : 7h30 Inscription la veille Animatrice : Josiane Covoiturage : 100 km - 8 €/personne
<u>Lundi 26-09:</u> Circuit : Feisson-Pussy-la Mouche 811m Commune de départ:Feissonnet Lieu dit : Feissonnet 415m	Dénivelé : 430 m - 8 km	Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animateur : Christian Covoiturage : 40 km - 3 €/personne
<u>Vendredi 30-09 :</u> Circuit : la Grand Lanche Massif : Grand Arc Commune de départ : Notre Dame des Millièrès Lieu dit: l'Ebaudiaz	Dénivelé : 800m 7 km - Carte IGN N° 3432 ET	Départ : 7h30 Inscription la veille Animatrice : J.Marc et Christian Covoiturage :40 km - 3 €/personne
<u>Bonnes chaussures de marche / Repas tiré du sac</u> Covoiturage: 8€ les 100km = 32€ par voiture	Seul le responsable de la randonnée décide d'annuler ou de modifier celle-ci au départ suivant les conditions météo ou de la nature du terrain (névés, éboulements ou autre) Personne ne doit le précéder	
N° téléphone	Christian 06 38 05 56 80	Jean Marc 06 77 98 82 72
	Josiane 06 10 59 47 77	Marie-Agnès 06 01 81 05 36
		Pierre 06 75 06 76 20
		Maryse 06 86 30 45 85
		Huguette 06 15 43 92 82
		Danièle 06 31 52 09 94