

Rando Evasion

JANVIER 2023

Les départs se font parking salle polyvalente de Grignon. Les randonnées à la journée on lieu le vendredi ou le samedi

<p>Vendredi 06 Circuit : Mont Morbier 1542 m Massif : Bauges Commune de départ : St Pierre d'Albigny Lieu dit : col du Frêne 940 m</p>	<p>Dénivelé : 550 m - 10 km Carte IGN N° 3432 OT</p>	<p>Départ : 8h Inscription la veille Animatrice : Huguette Covoiturage : 60 km - 19€ /voiture</p>
<p>Lundi 09 Circuit : Gilly - Mercury Commune de départ: Gilly/Isère Lieu dit : L'Eglise</p>	<p>Dénivelé : 300 m - 9,5 km</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 par sms Animatrice : Marie Agnès Covoiturage : 8 km - 1,5€/voiture</p>
<p>Vendredi 13 Circuit : Croix du Colomban 1644 m, Plateau de Beauregard Massif : Bornes/Aravis Commune de départ :Manigod Lieu dit: Croix Fry 1493 m</p>	<p>Dénivelé : 520 m 10,5 km - Carte IGN N° 3430 ET</p>	<p>Départ : 8h Inscription la veille Animatrice : Danièle Covoiturage : 106 km - 34 €/voiture</p>
<p>Lundi 16 Circuit : Plaine de Monthion Commune de départ: Monthion Lieu dit : abris-bus la Plaine</p>	<p>Dénivelé : 70 m - 7 km</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animateur : Christian Covoiturage : km - 0 €/voiture</p>
<p>Vendredi 20 Circuit : lac Noir, 2014 m Massif : Grand Arc Commune de départ : Montsapey Lieu dit: Tioulévé, 1265 m</p>	<p>Dénivelé : 800 m 8,5 km - Carte IGN N°3432 ET</p>	<p>Départ : 8h Inscription la veille Animatrice : Marie Agnès Covoiturage : 72 km - 23 €/voiture</p>
<p>Lundi 23 Circuit : Boucle "les Bergers" Commune de départ: Frontenex Lieu dit : l'Eglise</p>	<p>Dénivelé : 250 m - 8 km</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 Animatrice : Josiane Covoiturage : 14 km - 4 €/voiture</p>
<p>Vendredi 27 Circuit : Lachat 1996 m Massif : Vanoise Commune de départ : St Martin de Belleville Lieu dit: le Chatelard 1332 m</p>	<p>Dénivelé : 630 m 9 km - Carte IGN N° 3433 ET</p>	<p>Départ : 8h Inscription la veille Animateurs : Jean Marc, Huguette Covoiturage : 100 km - 32 €/voiture</p>
<p>Lundi 30 Circuit : Plan d'Arvey 570 m Commune de départ: Tournon Lieu dit : la Tourmotte</p>	<p>Dénivelé : 300 m - 7,5 km</p>	<p>Départ: 13h30 Inscription le jour même avant 10h00 par sms Animateur : Pierre Covoiturage : 13 km - 4 €/voiture</p>

Bonnes chaussures de marche / Repas tiré du sac
Covoiturage: 8€ les 100km = 32€ par voiture

Seul le responsable de la randonnée décide d'annuler ou de modifier celle-ci au départ suivant les conditions météo ou de la nature du terrain (névés, éboulements ou autre)
Personne ne doit le précéder

N° téléphone	Christian	06 38 05 56 80	Jean Marc	06 77 98 82 72	Pierre	06 75 06 76 20	Huguette	06 15 43 92 82
	Josiane	06 10 59 47 77	Marie-Agnès	06 01 81 05 36	Maryse	06 86 30 45 85	Danièle	06 31 52 09 94