

2025 en images



Vœux du Maire, du Conseil Municipal,
des Amis de Monthion et des Chemins d'Antan :
18 Janvier



Rencontre entre les élus
et les associations communales :
13 Février

Pour les 60 ans et +

ATELIERS au Chef-Lieu de MONTHION

GRATUIT

ATELIERS YOGA SUR CHAISE

Accompagné par l'entraîneur DELACOUR, professeur de Yoga (Fédération Française de Yoga).

Le yoga sur chaise permet d'apprendre à se détendre, à respirer, à gérer ses émotions et à offrir le meilleur de soi-même. C'est apprendre à mieux se connaître et à mieux s'ouvrir à la vie.

Venez découvrir cette pratique par différents exercices : alignement du corps, respirations, étirements, action sur la concentration, sollicitation sur le plan articulaire, musculaire et sur les organes.

Les Mardis de 15h à 16h30

8 et 15 avril
22, 29 et 27 mai
5, 12, 17 et 24 juin
1^{er} juillet

MONTHION

Salle sous le maître



Réunion avec le R.T.M, l'O.N.F et
les élus de Notre Dame Des Millères :
23 Mai

Arlysère - Ateliers
« Yoga Sur Chaise » :
Du 8 Avril au 1^{er} Juillet



Orage du 1^{er} Septembre

Cérémonie du **8 Mai**
avec la présence du
13^{ème} Bataillon des Chasseurs Alpins



Cérémonie du **11 Novembre**
avec la présence de
M. le Sous Préfet d'Albertville et de M. le Député

