

ECLIPSE *12 Août 2026* **SOLAIRE**

**Comment observer
l'éclipse en toute sécurité ?**





**Avant l'éclipse,
je m'équipe et je suis vigilant
lors de l'achat de lunettes :**

- ✓ **Je privilégie les vendeurs fiables
(opticiens, pharmacies, etc).**
- ✓ **Je vérifie que mes lunettes possèdent
le marquage CE (ISO 12312-2).**
- ✓ **Je m'assure que mes lunettes
ne sont pas altérées (rayures, etc).
En aucun cas je ne réutilise d'anciennes
lunettes pour observer ce phénomène.**



Pendant l'éclipse,

et même avec des lunettes de protection dédiées :

- ✓ Je n'observe pas le Soleil **plus de 3 minutes consécutives.**
- ✓ Je fais des **pauses entre les observations** pour reposer vos yeux.
- ✓ J'utilise des équipements spécifiques, **même par ciel voilé.**
- ✓ Je ne retire en aucun cas mes lunettes même **si je veux photographier l'éclipse.**
- ✓ Je suis **particulièrement vigilant avec les enfants**, qui peuvent être moins conscients du danger.



Les lunettes d'éclipse ne conviennent pas **aux enfants de moins de 3 ans**, il est recommandé de ne pas leur faire observer le phénomène.



Après observation de l'éclipse

Si vous remarquez
**une baisse de vision,
des tâches, une vision floue
ou des déformations d'images :**

**Consultez rapidement
un ophtalmologue
ou appelez le 15.**

