Arlysère
CIAS - L'Action Sociale
à votre service

Pour les
60 ans
et +

Animations

NOVEMBRE | DÉCEMBRE 2026

DU TERRITOIRE ARLYSÈRE

L'Action Sociale

©JC Bruet

Places limitées

Inscription obligatoire
☎ 04 82 86 71 70 et règlement directement au Dôme

THÉ THÉÂTRE

Tarif réduit : 14€ pour les 60 ans et + (au lieu de 28€)

L'AMOUR DANS LES OREILLES

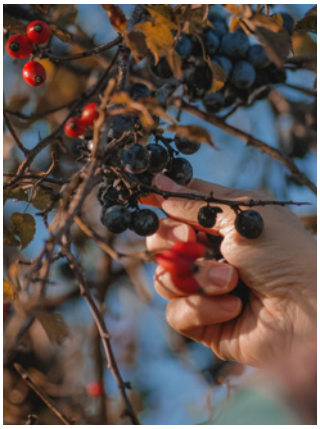
Durée : 55 min et échanges - Danse - Musique - Podcast musical, dansé et illustré - Collectif bus 21

VENDREDI 6 NOVEMBRE
14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Un spectacle immersif qui mêle témoignages, textes poétiques, musique, chansons et images.

Sur une scène où chaque microphone, chaque table de mixage ou table de bistrot devient le réceptacle de confidences, la lumière sculpte l'espace en zones de proximité ou de retrait. Entre témoignages murmurés et textes poétiques, les différentes histoires relatent l'amour dans ses fragilités, ses contradictions et ses élans.

Un paysage pluriel du sentiment amoureux se dessine, comme des clins d'œil à la vie : de l'innocence de l'enfance aux souvenirs d'une dame qui distribue de l'amour derrière le comptoir d'un bar fermé. Les mots, les mélodies, les corps en mouvement tissent une expérience où l'intime devient vibration collective.



Places limitées à 10 personnes

Inscription obligatoire
☎ 04 79 89 70 26

PROJECTION FILMS D'ARCHIVES

Gratuit

LE TEMPS DES CUEILLETTES

Durée : 45 min

JEUDI 12 NOVEMBRE
14h30 - Résidence Domitys - ALBERTVILLE

La médiathèque d'Albertville vous propose un rendez-vous hors les murs et de saison !
Plongez dans l'ambiance conviviale des récoltes à travers des extraits de films des années 50 à 70. Activité ancestrale des paysans ou plaisir des passionnés de fruits sauvages, la cueillette rassemble : venez échanger et partager vos propres souvenirs.
Films issus de la Cinémathèque des Pays de Savoie et de l'Ain et de la Cinémathèque des images de montagne.

Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ☎ 04 79 37 33 00

THÉ CINÉ

Tarif réduit : 5€ pour les 60 ans et +

GABIN

Durée : 1h45 - Documentaire de Maxence Voiseux

JEUDI 19 NOVEMBRE
14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

Dans le nord de la France, Gabin, le petit dernier de la famille Jourdel, est destiné à reprendre la boucherie de son père.

Tiraillé entre loyauté familiale et envies d'échappées, il a d'autres rêves : dresser une vache de concours, devenir éleveur canin, sauver la ferme de sa mère de la faillite.

GABIN nous plonge dans la vie de ce jeune garçon, de ses 8 à ses 18 ans.

© GaranceLi

Places limitées

Inscription obligatoire ☎ 04 82 86 71 70 + Règlement directement au Dôme

THÉ THÉÂTRE

Tarif réduit : 14€ pour les 60 ans et + (au lieu de 28€)

LA FORÊT DANS NOS TÊTES

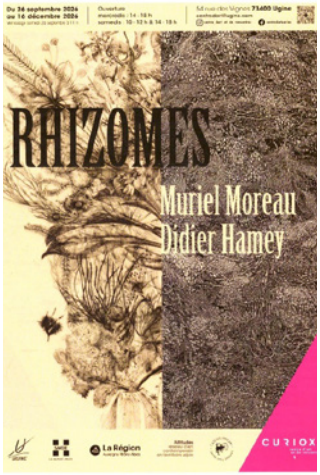
Durée : 55 min - Spectacle et théâtre musical - Cie Girouette

JEUDI 26 NOVEMBRE
14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Trois musiciennes se transforment en guides malicieuses pour une promenade immobile au coeur d'une forêt où l'imaginaire explore mille sentiers.

La flûte traversière, l'accordéon chromatique, le saxophone soprano du trio NOUK'S s'entrelacent à l'écriture de Maud Chapoutier et créent une expérience sensible.

Entre musique, jeu et récit, le spectacle entraîne aux limites de la forêt, dans des endroits où se succèdent les surprises musicales, animales ou végétales.



Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ☎ 04 79 37 33 00

VISITE COMMEN'THÉ

GRATUIT

EXPOSITION RHIZOMES + ATELIER GRAVURE

Durée : 2h

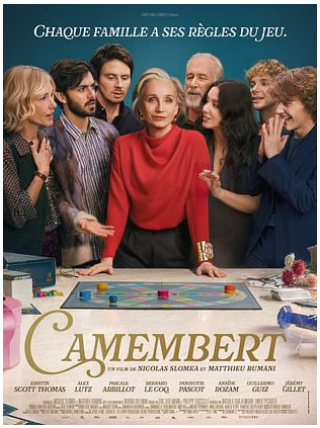
MARDI 8 DÉCEMBRE

14h30 - Curiox - UGINE

Venez découvrir l'univers de deux artistes graveurs, Muriel Moreau et Didier Hamey.

Plongez dans l'univers foisonnant, entre végétal et animal, de Didier Hamey, et laissez-vous emporter par le travail de la matière de Muriel Moreau. À travers des gestes précis et minutieux, les deux artistes nous invitent à entrer dans des mondes singuliers et fantasmagoriques.

La visite sera suivie d'un petit atelier de gravure, une occasion de découvrir et d'expérimenter cette technique à votre tour.



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire ☎ 04 82 86 71 70

THÉ CINÉ

Tarif réduit : 5€ pour les 60 ans et +

CAMEMBERT

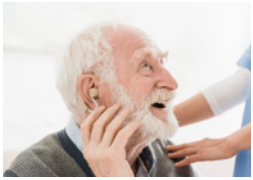
Durée : 1h32 - Comédie - de Matthieu Rumani et Nicolas Slomka

LUNDI 14 DÉCEMBRE

14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

Stan, trentenaire d'origine modeste, rencontre pour la première fois la famille de sa petite amie Cléo.
Il découvre alors la tradition familiale : à chaque anniversaire de France, l'impressionnante maîtresse de maison, on lance une partie de Trivial Poursuit ©.
Il sait qu'il n'a aucune chance face à ces amoureux de la culture, mais il n'a pas le choix : toute la famille doit participer, sans exception.
Qu'est-ce qui pourrait mal tourner ? Après tout ce n'est qu'un jeu de société…

GRATUIT



- Limité à 12 participants
- Présence souhaitée à toutes les séances

ATELIERS AUDITION

Centre de prévention agirc-arrco · Atouts Prévention Rhône-Alpes · Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

Pour préserver votre audition et mieux communiquer

Animé par le Dr Christine BOREL. Proposé par l'Association des Centres de Prévention Agirc-Arrco, Atouts Prévention et la Carsat

L'ouïe est en effet un sens précieux, au cœur de la qualité de la relation à l'autre ! Ces ateliers permettent d'aborder les mécanismes de l'audition, son évolution dans le temps, l'importance de la prévention, du dépistage et de la prise en charge de la perte auditive.

4 séances de 2h
LES JEUDIS de 14h30 à 16h30
À l'Espace Administratif et Social - 7 Rue Pasteur - ALBERTVILLE

- **12 NOVEMBRE** **Séance 1** : Présentation sur l'audition et ses mécanismes
- **19 NOVEMBRE** **Séance 2** : Effets de la malentendance non reconnue sur les proches
- **26 NOVEMBRE** **Séance 3** : Rôle de l'orthophoniste, exercices de lecture labiale
- **3 DÉCEMBRE** **Séance 4** : Le financement des audioprothèses

Inscription obligatoire ☎ 04 82 86 71 70

Financé par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)

GRATUIT

- Limité à 10 participants
- Possibilité de manger sur place le midi en apportant votre pique-nique.

STAGE PSC1

Prévention & Secours civique de niveau 1

MARDI 24 NOVEMBRE

9h-12h / 13h-17h - Salle du conseil - GRIGNON

Le stage a pour objectif d'apprendre à chacun les bons réflexes pour contribuer à la sécurité civile.

Il permet d'acquérir les gestes essentiels de secours afin de :

- *Protéger la victime et les témoins,*
- *Alerter les services d'urgence,*
- *Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours.*

Contenu de la formation :

- *La protection, l'alerte*
- *Les malaises*
- *L'inconscience / perte de connaissance*
- *La victime ne respire pas / arrêt cardiaque*
- *L'étouffement / obstruction des voies aériennes*
- *L'hémorragie externe / traumatismes / brûlures / plaies*

Attestation "Certificat de compétences PSC1" délivrée après la formation.

Inscription obligatoire à la mairie de Grignon ☎ 04 79 32 47 29

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES 4 VALLÉES - ALBERTVILLE

5€ PAR SÉANCE

YOGA SUR CHAISE

Avec Yvette DELAGE

Du bien-être à la portée de tous, quel que soit l'âge ou la mobilité.

- **MERCREDI 4, 18 ET 25 NOVEMBRE**
- **MERCREDI 23 DÉCEMBRE**

15h

5€ PAR SÉANCE

GYM DOUCE

Avec Aurore ROSSO

Maintenir l'autonomie et la santé globale par une activité douce, régulière et adaptée au rythme des participants.

- **JEUDI 5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE**
- **JEUDI 3 ET 10 DÉCEMBRE**

9h30

Inscription obligatoire pour tous les ateliers

☎ 04 79 32 23 69 ou à coralie.dalcol@arlysere.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GENTIANES - UGINE

40€ forfait 2 mois

GYM DOUCE ASSISE

Avec un éducateur sportif de l'association Siel Bleu

- **LUNDI 2, 9, 16, 23 ET 30 NOVEMBRE**
- **LUNDI 7, 14 ET 21 DÉCEMBRE**

14h30 *Bâtiment 2 - 1 place*

10€ forfait 2 mois

MÉMOIRE

Avec Élisabeth GALLICE

- **MARDI 24 NOVEMBRE**
- **MARDI 8 DÉCEMBRE**

14h30 *Bâtiment 2 - 4 places*

AUTRES ACTIVITÉS | Adhésion à l'association requise

ATELIERS DU 3ÈME ÂGE	**LES MARDIS**	**14h30**	*Bâtiment 1*
JEUX AVEC L'ÂGE D'OR	**LES MERCREDIS**	**14h30**	*Bâtiment 2*
CHORALE LA RITOURNELLE	**LES VENDREDIS**	**14h30**	*Bâtiment 2*

Inscription obligatoire pour tous les ateliers
auprès du service animation ☎ 04 79 89 00 97

EHPAD LA BAILLY - LA BATHIE

5€ PAR SÉANCE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Avec Acti'Forme

Nombre de participants maximum : 2

- MARDI 3, 10, 17 ET 24 NOVEMBRE
- MARDI 1ER, 15 ET 22 DÉCEMBRE

14h30

5€ PAR SÉANCE

VOYAGES VIRTUELS AVEC LE CASQUE V/R

Avec Jennifer l'animatrice

Séance d'environ 15 minutes pour deux voyages virtuelles.

Nombre de participants maximum : 2

- JEUDI 5 ET 26 NOVEMBRE
- VENDREDI 4 DÉCEMBRE

10h30

5€ PAR SÉANCE

ATELIER MÉMOIRE

Les mots en lumière, avec Marie GOMES

Nombre de participants maximum : 4

- JEUDI 5 ET 19 NOVEMBRE
- JEUDI 3 DÉCEMBRE

14h30

Inscription obligatoire pour tous les ateliers
auprès du service animation ☎ 04 79 31 08 08

CSC ALBERTVILLE

ATELIERS COUTURE

LES LUNDIS 13h45 à 16h15

Confection de vêtements et accessoires à l'aide de patrons pour des couturières et couturiers expérimenté(e)s.

ET MARDIS 8h45 à 11h15

Initiation, découverte et petites confections.

Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Inscription au trimestre | Adhésion annuelle

GRATUIT

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

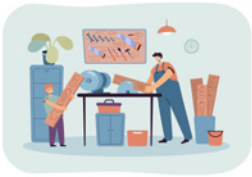
Un moment convivial pour découvrir, redécouvrir et partager le plaisir de jouer ensemble, autour de jeux adaptés à tous les âges et toutes les envies !

LES LUNDIS 14h à 16h

- **9 ET 23 NOVEMBRE**
- **7 DÉCEMBRE**

RDV au Centre Socioculturel

Sans inscription



ATELIERS BRICO/DÉCO

Confectionnez des objets de déco, venez tester vos talents, découvrez ou partagez des astuces de grand-mère (lessive, cosmétiques, petites décorations...).

LES MARDIS 14h à 16h30

- **17 NOVEMBRE :** Peinture sur soie
- **8 DÉCEMBRE :** Bougie en marbling

Maison de quartier du Champ de Mars

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

ATELIERS PILATES

Initiez-vous au Pilates : une pratique douce et accessible pour renforcer l'ensemble du corps, améliorer la mobilité et terminer la séance par des étirements relaxants. Tenue confortable, une bouteille d'eau et un tapis.

LES MERCREDIS 10h30 à 11h30

- **18 NOVEMBRE**
- **2 ET 16 DÉCEMBRE**

Salle Delphine Minoui - 15, Avenue Sainte Thérèse - ALBERTVILLE

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

BALADES DU JEUDI

Découvrez Albertville et ses environs, au rythme de chacun.

LES JEUDIS 8h45 à 11h45

- **19 NOVEMBRE**
- **3 ET 17 DÉCEMBRE**

RDV au Centre Socioculturel

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

ATELIERS CUISINE

Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionnez des plats à plusieurs mains. Repas sur place possible.

LES VENDREDIS 9h à 11h30

- **13 NOVEMBRE :** 100 % végétarien
- **11 DÉCEMBRE :** Apéro déjeuner de Noël

Maison de quartier du Champ de Mars

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

ATELIER DESSIN

Venez réveiller l'artiste qui sommeille en vous en venant dessiner et découvrir des techniques de dessin.

LES VENDREDIS 9h30 à 11h30

- **27 NOVEMBRE**
- **18 DÉCEMBRE**

Maison de quartier du Champ de Mars

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel d'Albertville | 2 Rue Armand Aubry | ALBERTVILLE

☎ 04 79 89 26 30 | accueil.csc@albertville.fr

L'ÉCLAT DE VIE UGINE

GRATUIT

LE MARDI DU JARDIN Conférence et questions/réponses

Soirées animées par Baptiste LANGLE, Permaculture. Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

LES MARDIS 20h à 22h

- **10 NOVEMBRE :** Conférence " Succession Biologique et Plantes Bio indicatrices "
- **24 NOVEMBRE :** Perm' Apéro
- **8 DÉCEMBRE :** Conférence " Le fonctionnement des plantes "
- **22 DÉCEMBRE :** Perm' Apéro

Espace d'activités du Centre Socioculturel Éclat de vie - 12 Allée André Cerbonney - UGINE

GRATUIT

LES BALADES DU COIN

Balade conviviale, pour discuter, se rencontrer et prendre l'air, chacun à son rythme.

LES MARDIS à partir de 8h45 - durée 1h

- **10 ET 24 NOVEMBRE**
- **8 DÉCEMBRE**

RDV au Centre Socioculturel

Sans inscription

GRATUIT

LE MERCREDI DE LA PHOTO

Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters, pour partager et apprendre ensemble.

LES MERCREDIS 14h à 16h ou 16h à 18h (selon salle disponible)

Pôle administratif du Centre socioculturel

Accès libre

GRATUIT

GRAINOTHÈQUE Échangeons nos graines à l'Éclat de Vie

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

Sur rendez-vous

GRATUIT

Accès libre

LE VENDREDI DU BRICOLAGE Réparons ensemble

Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

Pour bricoleur confirmé, couturier amateur ou simplement curieux d'apprendre. Pour partager sont savoir-faire, échanger des astuces. Amenez vos objets et votre bonne humeur.

DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS 16h30 à 19h

- PERMANENCE **LE 27 NOVEMBRE**
- PERMANENCE **LE 11 DÉCEMBRE**

Espace d'activités Éclat de vie

GRATUIT

Accès libre

LE RENDEZ-VOUS DÉCLIC

Numérique, démarches administratives et accès aux droits :

Venez poser vos questions librement autour d'un café/thé avec la conseillère numérique Arlysère et France Services.

1ER JEUDI DU MOIS 9h à 11h

- **5 NOVEMBRE**
- **3 DÉCEMBRE**

Centre Socioculturel Éclat de vie

GRATUIT

Accès libre

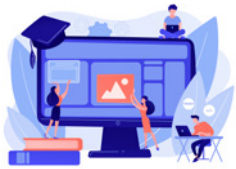
ATELIERS COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

LES JEUDIS 9h à 11h

- **12 NOVEMBRE :** Internet malin. Acheter, vendre, donner, recycler
- **10 DÉCEMBRE :** Conseils pour acheter son matériel smartphone et ordinateur

Centre Socioculturel Éclat de vie

GRATUIT



Accès libre

ZOOM SUR LES SITES ET ORGANISMES

LES MERCREDIS 14h à 15h30

- **25 NOVEMBRE :** Présentation des démarches numériques de la Poste (services en ligne)
- **16 DÉCEMBRE :** Prix pour s'évaluer et améliorer ses compétences numériques

Centre Socioculturel Éclat de vie

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel Éclat de Vie | 60 Place du Monument aux Morts | UGINE

☎ 04 79 89 70 29 | centre-socioculturel@ugine.com

EN NOVEMBRE

Retrouvez plusieurs RDV concernant le handicap et la perte d'autonomie liée à l'âge.

EN DÉCEMBRE

Retrouvez le mois de la santé mentale.

GRATUIT

ATELIERS COUTURE ET TRICOT

LES MARDIS à partir de 14h

Pour apprendre, se perfectionner ou partager vos savoir-faire dans la convivialité.

À l'AAB - BEAUFORT

Adhésion AAB obligatoire

GRATUIT

PERMANENCES NUMÉRIQUES

LES MARDIS ET MERCREDIS 9h à 12h et 13h30 à 16h30

Avec Damien, conseiller numérique Arlysère, pour vous accompagner dans l'utilisation de vos outils numériques.

À l'AAB - BEAUFORT

Sur inscription

GYM DOUCE & STRETCHING

LES MARDIS 9h30 à 10h30

LES JEUDIS 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Pour bouger en douceur et entretenir votre mobilité.

Salle des fêtes - BEAUFORT

Sur inscription (65 € l'année et adhésion AAB obligatoire)

GRATUIT

APRÈS-MIDI JEUX

LES JEUDIS 14h à 17h

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour de jeux et d'un goûter.

À l'AAB - BEAUFORT

Adhésion AAB obligatoire

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

LES VENDREDIS 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Séances dynamiques adaptées à vos besoins.

À l'AAB - BEAUFORT

Sur inscription (30 € l'année et adhésion AAB obligatoire)

GRATUIT

DISCUSSION EN PATOIS

MERCREDI 4 NOVEMBRE
MERCREDI 2 DÉCEMBRE **15h**

Venez converser en patois le temps d'un après-midi.

EHPAD de BEAUFORT

Sur inscription

GRATUIT

ATELIER NUTRITION - CONFÉRENCE

LUNDI 9 NOVEMBRE **14h - 16h**

Le sucre, une nouvelle forme d'esclavage

Avec Christine STIEVENARD-GINGER, éducatrice en santé nutrithérapeute

À l'AAB - BEAUFORT

Inscription obligatoire au 06 83 19 79 31 ou à christine.ginger@free.fr

6€ l'atelier

ATELIER CUISINE

MERCREDI 25 NOVEMBRE
MERCREDI 15 DÉCEMBRE **9h30**

Venez découvrir de nouvelles recettes et partager un moment gourmand ensemble.

Salle des fêtes - QUEIGE

Sur inscription avant le lundi 12h | Adhésion AAB obligatoire

15€ par objet

ATELIER VANNERIE

MERCREDI 18 NOVEMBRE **13h30 :** Mangeoire à oiseaux
MERCREDI 9 DÉCEMBRE **13h30 :** Lampion d'hiver

Initiez-vous à l'art de la vannerie et repartez avec votre propre création en osier.

À l'AAB - BEAUFORT

Sur inscription | Adhésion AAB obligatoire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Assocation d'Animation du Beaufortain (AAB)

☎ 04 79 38 33 90 | contact@aabeaufortain.org

GRATUIT

PROJET ARTISTIQUE DE TERRITOIRE

CRÉATION COLLECTIVE, ATELIERS, SPECTACLES

Résidence artistique menée par le Collectif Un Euro ne fait pas le Printemps dans le Val d'Arly - Portée par Arlysère.

Ils et elles sont poètes, comédien, plasticienne et conteuse : 5 artistes viendront régulièrement cette saison 2026-2027 dans les six villages du Val d'Arly pour proposer des ateliers, des spectacles et tisser de la laine, des mots et des liens en Val d'Arly. Vous les verrez dans les bibliothèques, les associations locales.

Ils viendront échanger avec vous pour écrire leurs spectacles, et vous proposer des ateliers culturels autour de la laine et de l'écriture créative. Vous aussi, serez créateurs et créatrices !

Maud, la plasticienne, a d'ores et déjà déposé des boîtes dans les bibliothèques, à l'office du tourisme, dans les écoles, à la Ressourcerie, pour que vous puissiez déposer de la laine pour le projet de tricot urbain " Caravalaine " qui habillera les rues de pièces en crochet, tricot, pompons.

Les dates d'ateliers et de spectacles seront communiquées aux bibliothèques, office du tourisme et à Vivre en Val d'Arly.

Vous souhaitez les rencontrer ?
Contactez Maëva Chaplain : maeva.chaplain@arlysere.fr ou ☎ 07 86 72 61 27

Arlysère
UNE AGGLO
à votre service

Arlysère
CIAS - L'Action Sociale
à votre service

DÉCOUVREZ ARLYSÈRE AUTREMENT,

SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK !

Restez connecté à l'actualité de votre territoire :

- **Les différentes compétences de l'agglomération**
- **Les événements culturels, sportifs...**
- **La vie intercommunale**

REJOIGNEZ-NOUS SUR :

AGGLOARLYSERE

COMMUNAUTÉ AGGLOMÉRATION ARLYSÈRE

Tous les moments clés de votre agglo en un seul clic !

TRANSPORTS ASSOCIATIFS

TRANS SERVICE ASSOCIATION

120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE ☎ 06 86 60 11 88

Lieux d'intervention : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Tarif : 8€ aller-retour | Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.

COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE

8 Rue du bois de l'Ile - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34

Lieu d'intervention : Communes de la Hte-Combe de Savoie et Albertville

Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.

ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN

Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - BEAUFORT ☎ 06 80 52 41 92

Lieu d'intervention : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville

***Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ ! Réservation obligatoire auprès de Trans'Beaufortain**, 6 jours avant. Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.*

CH' ARLY BUS - VIVRE EN VAL D'ARLY (VVA)

354 Av. du Lac - FLUMET ☎ 04 79 31 80 04

Lieu d'intervention : le Val d'Arly + Agglomération d'Albertville

Tarif solidaire : coût du trajet : 5€.

Pour les transports urbains, des tarifications "Éco" et "Solidaire" sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur www.TRA-mobilite.com à la rubrique tarifs-titres.

Photo de couverture : Notre-Dame-de-Bellecombe ©JP Rouvier

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie «Les Gentianes»
111 Avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine | 04 79 37 34 44

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»
221 Chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville | 04 79 32 23 69

Association d'Animation du Beaufortain
36 Rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron | 04 79 38 33 90

Vivre en Val d'Arly
354 Avenue du Lac
73590 Flumet | 04 79 31 80 04

Centre socioculturel d'Albertville
2 Rue Aubry
73200 Albertville | 04 79 89 26 30

Centre socioculturel d'Ugine
Eclat de vie
60 Place du Monuments aux Morts
73400 Ugine | 04 79 89 70 29

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
45 Avenue Jean Jaurès
73200 Albertville | 04 79 89 57 03
clic-albertville@savoie.fr

CIAS Arlysère - Accueil Pôle Domicile
EAS - 7 Rue Pasteur
73200 Albertville | 04 82 86 71 70

Conception Arlysère - oct. 2026
© Depositphotos © Freepik © Arlysère

Suivez l'Agglomération Arlysère sur :